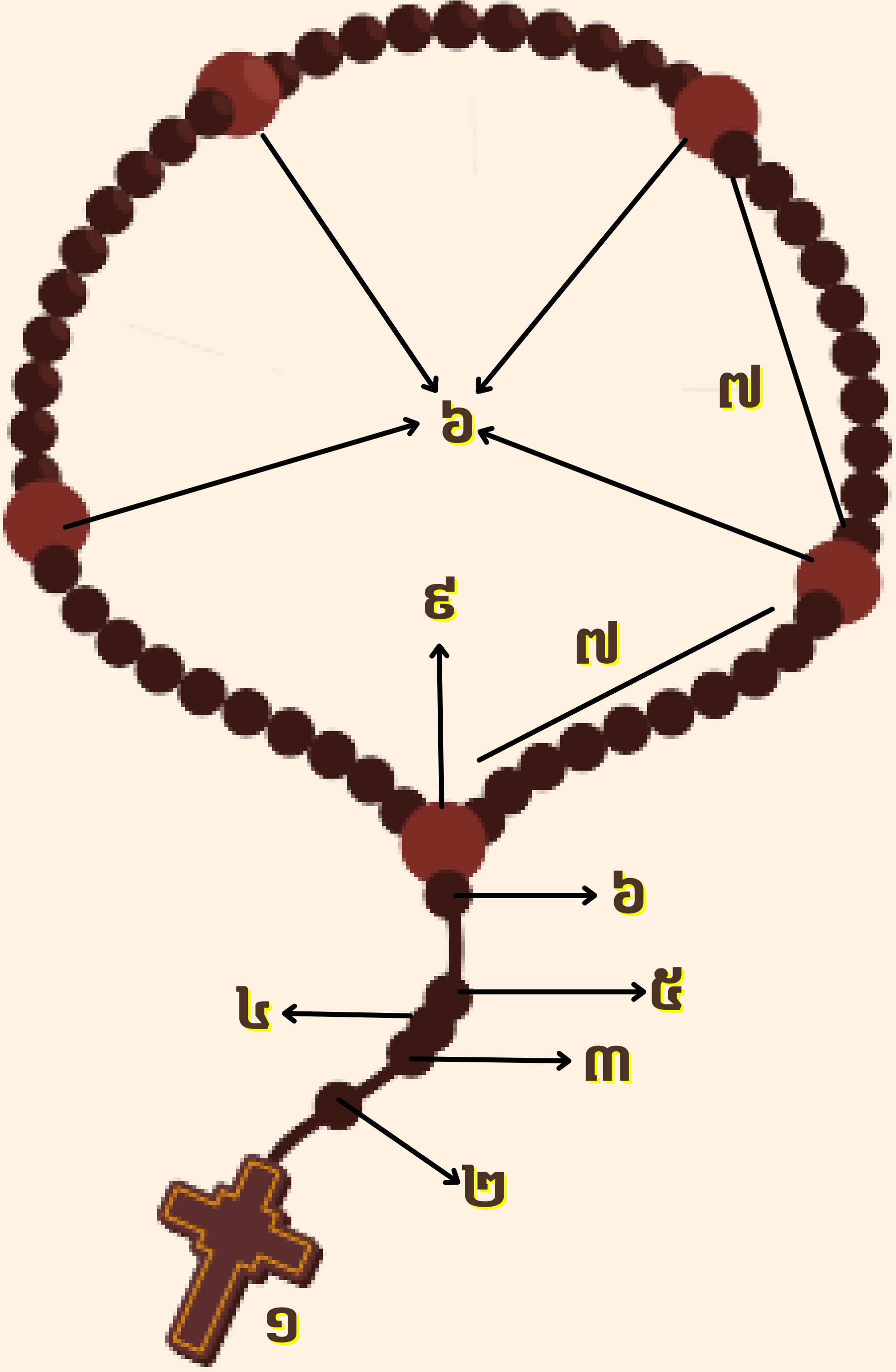




អធិដ្ឋានឆ្នាំ

ព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណា

# របៀបអធិដ្ឋានឆ្នាំ



ព្រះយេស៊ូទ្រង់សន្យាយ៉ាងពិសេស អំពីការសូត្រ  
 ផ្កាំនៃ «ព្រះហឫទ័យនៃមេត្តាករុណា»ថា «ចូរ  
 ជំរុញឲ្យវិញ្ញាណទាំងឡាយសូត្រផ្កាំនៃ  
 ព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណា ដែលយើងបាន  
 បង្រៀនកូន!» (1541)...អ្នកណាក៏ដោយ ដែល  
 សូត្រផ្កាំនេះ នឹងទទួលព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណា  
 ដ៏ក្រៃលែងនៅពេលគេស្លាប់។ (687)... បើគេ  
 សូត្រធម៌នេះ សម្រាប់អ្នកជិតផុតដង្ហើម នោះ  
 យើងនឹងឈរនៅចន្លោះព្រះបិតា និងអ្នកដែល  
 ហៀបនឹងស្លាប់នោះ។ យើងឈររៀបអ្នក  
 សង្គ្រោះ ដែលមានចិត្តមេត្តាករុណា មិនមែន  
 ឈរជារបៀបចៅក្រមទេ។ (1541)... យើងចង់  
 ប្រទានព្រះហឫទ័យប្រណីសន្តោសដែលមិន  
 អាចនឹកស្មានបាន ដល់វិញ្ញាណទាំងឡាយណា  
 ដែលជឿទុកចិត្តលើហឫទ័យមេត្តាករុណារបស់  
 យើង។ (687)... តាមរយៈការសូត្រផ្កាំនេះ កូន  
 នឹងទទួលបានអ្វីគ្រប់យ៉ាង ប្រសិនបើអ្វីដែល  
 កូនសុំនោះ ស្របនឹងបំណងរបស់យើង»  
 (1731)...

# ១. ធ្វើសញ្ញាលើឆ្នាំង

ក្នុងព្រះនាមព្រះបិតា ព្រះបុត្រា និង  
ព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធ។ អាម៉ែន

# ២. ធម៌ប្រារព្ធ (តាមជ្រើសរើស)

បពិត្រព្រះយេស៊ូជាអម្ចាស់ ទោះបីព្រះ  
អង្គយាងចាកចេញទៅហើយក្តី ក៏ប្រភព  
នៃជីវិតដែលមកពីព្រះអង្គ នៅតែផុស  
ចេញទៅដល់វិញ្ញាណទាំងឡាយ ហើយ  
មហាសមុទ្រនៃព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណា  
របស់ព្រះអង្គ ក៏នៅតែបើកសម្រាប់  
ពិភពលោកទាំងមូលដដែល។

ឱព្រះអង្គដែលជាប្រភពទឹកនៃជីវិតអើយ!  
ព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណារបស់ព្រះអង្គ  
មិនអាចវាស់ស្ទង់បានឡើយ។ សូម  
ព្រះអង្គឱបក្រសោបពិភពលោកទាំងមូល  
និងឱបក្រសោបយើងខ្ញុំ ដោយអស់ពី  
ព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះអង្គផង។ (1319)

\*\*\*ឱព្រះលោហិតនិងទឹក ដែលហូរចេញ  
 ពីព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះយេស៊ូ ជាជ្រោះ  
 នៃធម៌មេត្តាករុណាដល់កូនទាំងឡាយ។  
 កូនសូមធ្វើជីវិតលើព្រះអង្គ! (84)  
 (\*\*\*)សូត្របីដង)

### ៣. ធម៌ឱព្រះបិតា (១ដង)

ឱ! ព្រះបិតាយើងខ្ញុំ ដែលគង់នៅស្ថាន  
 បរមសុខអើយ!

សូមសម្តែងព្រះបារមី ឲ្យមនុស្សលោក  
 ស្គាល់ព្រះនាមព្រះអង្គ

សូមឲ្យព្រះរាជ្យព្រះអង្គបានមកដល់

សូមឲ្យព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះអង្គ បាន  
 សម្រេចនៅលើផែនដី ដូចនៅស្ថានបរម  
 សុខដែរ។

សូមប្រទានអាហារ ដែលយើងខ្ញុំត្រូវការ នៅថ្ងៃនេះ។

សូមអត់ទោសឲ្យយើងខ្ញុំ ដូចយើងខ្ញុំអត់ទោសឲ្យអស់អ្នក ដែលបានប្រព្រឹត្តខុសនឹងយើងខ្ញុំ។

សូមកុំបណ្តោយឲ្យយើងខ្ញុំ ចាញ់ការល្អឯងឡើយ តែសូមរំដោះយើងខ្ញុំឲ្យរួចពីមានកំណាច។

### ៤. ធម៌បពិត្រព្រះនាងម៉ារី (១ដង)

បពិត្រព្រះនាងម៉ារី! ជាទីគាប់ព្រះហឫទ័យព្រះជាម្ចាស់។ សូមព្រះនាងមានអំណរសប្បាយ ព្រះអង្គគង់នៅជាមួយនាង។ ព្រះអង្គបានប្រទានពរ ដល់នាងលើសស្រ្តីទាំងឡាយ ហើយទ្រង់ក៏ប្រទានពរដល់ព្រះយេស៊ូ ជាបុត្រនៃនាងដែរ។

ឱ! សន្តិមារី ជាមាតាព្រះជាម្ចាស់!  
សូមជួយអង្វរព្រះអង្គ ឲ្យយើងខ្ញុំជាអ្នក  
បាប នៅពេលឥឡូវនេះ ហើយនៅពេល  
ស្លាប់ផង។ អាម៉ែន។

### ៥. ធម៌ជឿរបស់ក្រុមគ្រីស្ទទូត

ខ្ញុំជឿលើព្រះជាម្ចាស់ ជាព្រះបិតាដ៏មាន  
ប្រទានភាពសព្វប្រការ ជាព្រះបង្កើតមេឃ  
និងដី។ ខ្ញុំជឿលើព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទ ជាព្រះ  
បុត្រាតែមួយនៃព្រះបិតា ហើយជាអម្ចាស់  
យើងខ្ញុំ។

( អង្គប្រជុំឱនក្លាយបន្តិចរហូតដល់" ព្រះនាង  
ព្រហ្មចារិនីមារី" )

ព្រះអង្គមានកំណើតជាមនុស្ស  
ដោយសារព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធហើយទ្រង់  
បានប្រសូតពីព្រះនាងព្រហ្មចារិនីមារី។  
ព្រះអង្គត្រូវគេឆ្កាង សោយទិវង្គត ហើយ  
ព្រះសពព្រះអង្គត្រូវគេបញ្ចុះក្នុងរូងថ្មមួយ

ព្រះអង្គបានយាងចុះទៅស្ថានក្រោម  
លុះដល់ថ្ងៃទីបី ព្រះអង្គមានព្រះជន្មរស់  
ឡើងវិញ ពីចំណោមមនុស្សស្លាប់។

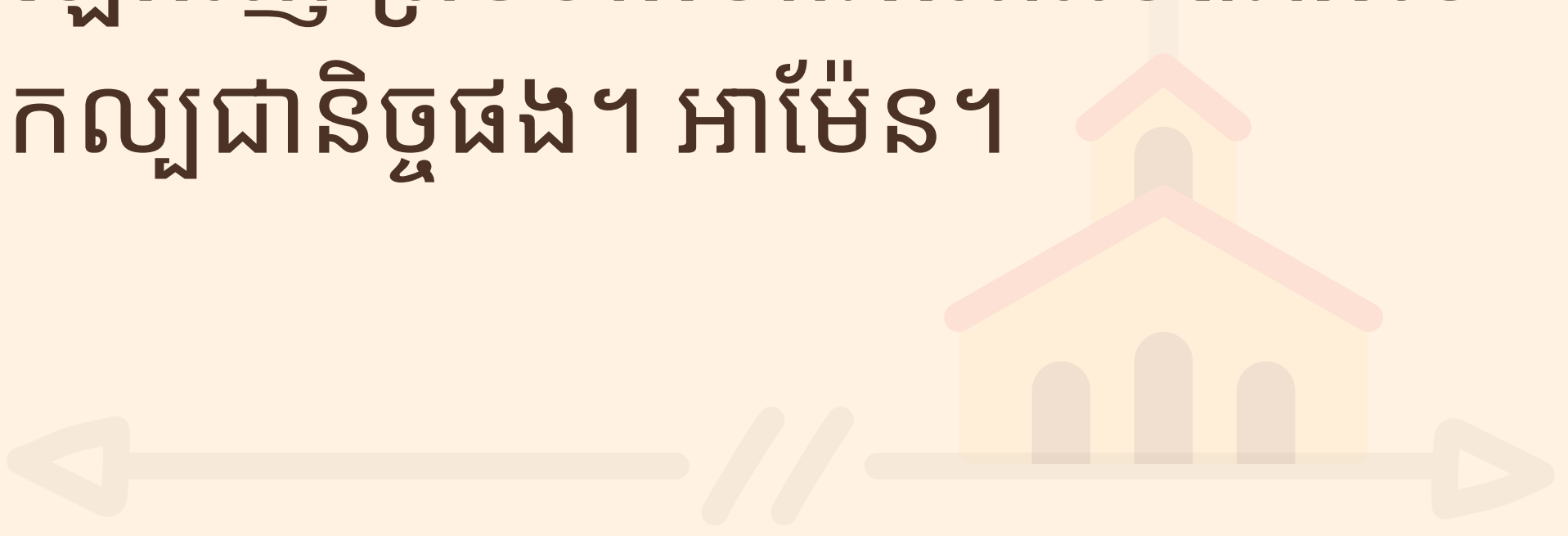
ព្រះអង្គបានយាងឡើងស្ថានបរមសុខ ទៅ  
គង់ខាងស្តាំព្រះជាម្ចាស់ជាព្រះបិតា ដ៏  
មានប្បទានុភាពសព្វប្រការ។

ព្រះអង្គនឹងយាងមកវិញ ដើម្បីវិនិច្ឆ័យ  
មនុស្សទាំងរស់ទាំងស្លាប់។

ខ្ញុំជឿលើព្រះវិញ្ញាណដ៏វិសុទ្ធ

ខ្ញុំជឿព្រះសហគមន៍កាតូលិកដ៏វិសុទ្ធ និង  
សហភាពរវាងជនដ៏វិសុទ្ធទាំងឡាយ។

ខ្ញុំជឿថា មានការលើកលែងទោសមនុស្ស  
ឲ្យរួចពីបាប ហើយរូបកាយមនុស្សនឹងរស់  
ឡើងវិញ ព្រមទាំងមានជីវិតរស់នៅអស់  
កល្បជានិច្ចផង។ អាម៉ែន។



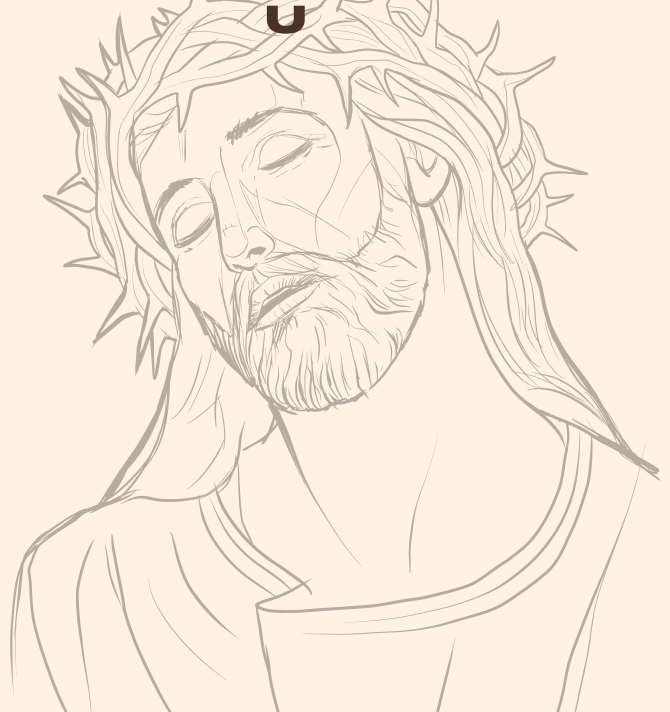


# ៦. ធម៌ «ឱព្រះបិតាដែលគង់នៅ អស់កល្បជានិច្ច»

ឱព្រះបិតាដែលគង់នៅអស់កល្បជានិច្ច!  
កូនសូមថ្វាយទៅព្រះអង្គនូវព្រះកាយ ព្រះ  
លោហិត ព្រះវិញ្ញាណ និងទេវភាពរបស់  
ព្រះបុត្រាដ៏ជាទីស្រឡាញ់របស់ព្រះអង្គ គឺ  
ព្រះយេស៊ូគ្រីស្ទជាអម្ចាស់យើងខ្ញុំ ដើម្បី  
លុបលាងបាបរបស់យើងខ្ញុំ និងបាប  
របស់ពិភពលោកទាំងមូល។

# ៧. សូត្រផ្តាំតូច ១វគ្គ (១០គ្រាប់)

ដោយទុក្ខលំបាកដ៏សែនវេទនារបស់  
ព្រះយេស៊ូ សូមព្រះអង្គមេត្តាអាណិត  
អាសូរយើងខ្ញុំ និងពិភពលោកទាំងមូល។  
( ១ដង = ១គ្រាប់ផ្តាំតូច )



៨. សូត្រសារឡើងវិញ ពីលេខ ៦ និង  
លេខ៧មួយជុំទៀត។ ធ្វើយ៉ាងនេះ  
រហូតដល់អស់។

### ៩. បញ្ចប់ដោយសូត្រធម៌ «ឱ ព្រះជាម្ចាស់ដ៏វិសុទ្ធ» (៣ដង)

ឱព្រះជាម្ចាស់ដ៏វិសុទ្ធ ប្រកបដោយ  
ប្បទានុភាព និងមានព្រះជន្មគង់នៅអស់  
កល្បជានិច្ច។ សូមមេត្តាអាណិតអាសូរ  
យើងខ្ញុំ និងពិភពលោកទាំងមូល។

### ១០. ធម៌សរុប (តាមជ្រើសរើស)

ឱព្រះជាម្ចាស់ដែលមានព្រះជន្មគង់នៅ  
អស់កល្បជានិច្ច! ព្រះអង្គមានព្រះហឫ-  
ទ័យមេត្តាករុណាក្នុងនិមិត្តបញ្ចប់។ ព្រះអង្គ  
ជាព្រះភពនៃសេចក្តីអាណិតអាសូរ ដែល  
មិនរឹងស្អិត។

ព្រះអង្គទតមកយើងខ្ញុំដោយព្រះហឫទ័យ  
 សប្បុរស ហើយព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណា  
 របស់ព្រះអង្គចម្រើនក្នុងយើងខ្ញុំ។ ពេល  
 ជួបទុក្ខលំបាក យើងខ្ញុំមិនដែលខកចិត្ត  
 ឬអស់សង្ឃឹមឡើយ គឺព្រះអង្គប្រោសឲ្យ  
 យើងខ្ញុំមានជំនឿដ៏អស្ចារ្យ និងឲ្យយើងខ្ញុំ  
 ភ្ជាប់ខ្លួនជាមួយព្រះអង្គដ៏វិសុទ្ធ ដែលមាន  
 ព្រះហឫទ័យស្រឡាញ់និងមេត្តាករុណា។

**អធិដ្ឋានម៉ោង៣រសៀល ចំពោះ**  
**«ព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណា»**

ព្រះយេស៊ូបំភ្លឺសន្តិហូស្តីណា យ៉ាងនេះថា  
 «នៅម៉ោងបីរសៀល ចូរទូលអង្វរសូម  
 សេចក្តីមេត្តាករុណារបស់យើង ជា  
 ពិសេសទូលអង្វរសម្រាប់អ្នកបាបទាំង  
 ឡាយ។ ពេលនេះ គឺជាពេលវេលានៃ  
 ព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណាដ៏ក្រៃលែង។  
 ក្នុងម៉ោងនេះ យើងនឹងមិនបដិសេធអ្វី

ឡើយ ចំពោះវិញ្ញាណដែលទូលអង្វរយើង  
ក្នុងប្រសិទ្ធភាពនៃការងទុក្ខលំបាករបស់  
យើង»។ (១៣២០)...

បពិត្រព្រះយេស៊ូជាម្ចាស់ ទោះបីព្រះអង្គ  
យាងចាកចេញទៅហើយក្តី ក៏ប្រភពនៃ  
ជីវិតដែលមកពីព្រះអង្គ នៅតែផុសចេញ  
ទៅដល់វិញ្ញាណទាំងឡាយ ហើយមហា  
សមុទ្រនៃព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណារបស់  
ព្រះអង្គ ក៏នៅតែបើកសម្រាប់ពិភពលោក  
ទាំងមូលដដែល។

ឱព្រះអង្គដែលជាប្រភពនៃជីវិតអើយ!  
ព្រះហឫទ័យមេត្តាករុណារបស់ព្រះអង្គ  
មិនអាចវាស់ស្ទង់បានឡើយ។ សូម  
ព្រះអង្គឱបក្រសោបពិភពលោកទាំងមូល  
និងឱបក្រសោបយើងខ្ញុំ ដោយអស់ពី  
ព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះអង្គផង។  
(១៣១៩)

ឱព្រះលោហិតនិងទឹក! ដែលហូរចេញពី  
ព្រះហឫទ័យរបស់ព្រះយេស៊ូ ជាជ្រោះនៃ  
មេត្តាករុណាដល់កូនទាំងឡាយ។ កូនសូម  
ធ្វើជីវិតលើព្រះអង្គ!

ឱព្រះជាម្ចាស់ដីវិសុទ្ធ! ប្រកបដោយ  
ប្បទានុភាព និងមានព្រះជន្មគង់នៅ អស់  
កល្បជានិច្ច។ សូមមេត្តាអាណិតអាសូរ  
យើងខ្ញុំ និងពិភពលោកទាំងមូល។  
( សូត្រ ៣ ដង )

បពិត្រព្រះយេស៊ូ ជាស្តេចនៃធម៌មេត្តា  
ករុណា កូនសូមធ្វើជីវិតលើព្រះអង្គ  
ហើយ។ អាម៉ែន!



អនុញ្ញាតចេញផ្សាយដោយ  
លោកអភិបាលអនុវិទ្យាសាមី ស៊ីសៃរាជ្យ